

Tipo de Documento: DI

Presentado por: ARGENTINA

Punto de Agenda CACAT

Proyecto institucional de Psicología Antártica – Bases permanentes – CAV 2025/26

Resumen

La Psicología Antártica estudia la adaptación humana en entornos de aislamiento, confinamiento y condiciones extremas, siendo la Antártida un escenario privilegiado por su clima hostil, monotonía y encierro prolongado. En Argentina, María Casullo (1990) fue pionera al proponer un enfoque integral que incluyó la adaptación individual, la cohesión y conflicto grupal, y el impacto del aislamiento en la identidad.

Investigaciones posteriores evidencian síntomas depresivos, trastornos del sueño y tensiones interpersonales, especialmente durante las invernadas, en contraste con las campañas de verano que implican sobrecarga operativa y rápida integración de grupos. Estudios recientes destacan el rol de variables organizacionales como género, jerarquía y cultura institucional, señalando riesgos como el acoso, pero también factores protectores como cohesión, liderazgo flexible y comunicación eficaz.

El campo enfrenta un desafío central: diseñar y validar instrumentos psicológicos adaptados al entorno antártico, fundamentales para selección, seguimiento y prevención, con aplicaciones incluso en misiones espaciales.

Objetivos

Objetivo general: analizar las variables psicológicas, culturales y contextuales que influyen en la adaptación del personal civil y militar en condiciones extremas de la Antártida, mediante instrumentos de evaluación y estrategias de apoyo. Asimismo, estudiar las características y necesidades específicas de quienes participan en campañas de verano y operaciones logísticas, con el fin de optimizar su bienestar y desempeño en este entorno.

Metodología

El presente proyecto se enmarca dentro de una investigación de tipo empírico, exploratorio y descriptivo, con componentes explicativos en etapas posteriores. Se trata de un estudio mixto, que combinará enfoques cualitativos y cuantitativos para abordar la complejidad de los fenómenos psicosociales en contextos de aislamiento, confinamiento y condiciones extremas. El estudio permitirá generar evidencia empírica actualizada sobre la experiencia psicológica de los expedicionarios en el Sector Antártico Argentino, tanto civiles como militares.

Se adoptará un diseño no experimental, longitudinal y comparativo, con recolección de datos en distintos momentos de las campañas (pre-campaña, durante la campaña y post-campaña), lo que permitirá observar variaciones temporales en variables psicológicas clave. Asimismo, se implementará un diseño transeccional descriptivo para evaluar diferencias entre grupos. El enfoque longitudinal se complementará con estudios de caso cualitativos, centrados en experiencias individuales y grupales de alto valor informativo.

Población objetivo

La población objetivo está compuesta por expedicionarios civiles y militares argentinos que participen en campañas antárticas, en calidad de personal técnico, científico, logístico o de comando, en las bases permanentes y/o temporarias. Se incluirá también al personal que participa exclusivamente en campañas de verano, así como al que cumple funciones dentro de diferentes medios logísticos (avión, buque, helicóptero).